

СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

«ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЗДОРОВЬЮ ЛЮБЫ»

Воспитатель, Пермина Елена Юрьевна

Цель совместной деятельности:

- Формировать представления детей о зубах, их строении и разновидностях, их предназначении. Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней). Закреплять знания о полезной и здоровой пище. Воспитывать желание ответственно и осознанно относиться к своему здоровью, потребность соблюдать личную гигиену и желание иметь красивые и здоровые зубы.

Интеграция образовательных областей: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Социально - коммуникативное».

Материалы и оборудование: макет зуба, дидактическая игра «Вредные и полезные продукты питания», сказка «Зайка – Зазнайка», набор для опыта «Как портятся зубы» (уксусная эссенция, два сырых яйца, две прозрачных баночки).

Ход СОД

1. Ребята, для вас сюрприз, но чтобы его получить, отгадайте загадку: " Они даются человеку дважды, в первый раз на время, второй раз на всю жизнь "

- Правильно – это зубы. Смотрите и в посылке , тоже лежит волшебный зубик. Как вы думаете, кто бы вам мог его прислать? (Зубная фея) Сегодня мы поговорим с вами про зубы, про наших верных помощников, узнаем для чего они нам нужны и как за ними ухаживать, а зубик , которого прислал нам , нам поможет.

- Где находятся зубы, ребятки? (во рту). Правильно во рту.

- А знаете ли вы, зачем вам зубы нужны? Чтобы кусаться? (Чтобы жевать, правильно говорить, улыбаться, откусывать, пережевывать, грызть.)

- Без зубов человек может разговаривать? Без зубов человек не сможет красиво улыбаться. Без зубов мы не сможем откусить, грызть, пережевывать фрукты и овощи.

- Молодцы, ребята! Правильно, зубы выполняют очень большую работу. Им приходится много пережевывать пищи. Если не пережевывать еду – мы будем проглатывать еду кусками, а это очень вредно, может заболеть живот. Без зубов человек не сможет хорошо питаться, у него не будет сил и он совсем заболеет. Зубы помогают нашему организму набраться сил и жизненной энергии.

- Давайте постучим языком по верхним зубам. Скажите: д-д-д. Какие зубы: твёрдые или мягкие? Да, ребята, зубы – самые твёрдые части нашего тела.
 - Ребята, давайте рассмотрим с вами волшебный зубик.
 - Какого цвета зуб? (белого).
 - Правильно, он белый, одетый в красивую «рубашку» из эмали. Эмаль – это тонкий слой, покрывающий верхнюю часть зуба. Эмаль защищает зубы от холода от тепла от ударов.
 - Кто мне скажет, чем покрыты зубы?
 - Верхняя часть зуба, ребятки, называется коронкой (показываю).
 - Как называется верхняя часть зуба? (правильно, коронка).
 - А в десне, ребятки, находится корень у зубика, посмотрите вот он какой. Это корень зуба. Что это? (корень).
 - Корень находится глубоко в десне, мы его не видим. Корень крепко держит зуб. Зуб крепко держится в десне с помощью корня и не падают и не шатаются. Что это, ребятки? (корень) Где он находится? (в десне?) Корень, что делает? (крепко держит зуб).
 - У маленьких деток зубки маленькие, их называют молочными, потому что они прорезываются в то время, когда ребенок питается только грудным молоком и не может есть твердую пищу. Молочные зубки выпадут и на их месте вырастут коренные зубы. У взрослых – 32 зуба.
 - Какие у детей зубы? (молочные). А у взрослых какие? (коренные).
 - Какими были зайчата?
 - Кто из них поступал правильно и кто неправильно?
- Эмаль зуба содержит много кальция, за счёт него эмаль такая крепкая. Яичная скорлупа тоже состоит из кальция. Если человек поел, не прополоскал и не почистил зубы, во рту нарушается кислотный баланс. Зубкам становится кисло, от этого разрушается кальций. А как это происходит, мы с вами сейчас увидим.

Экспериментальная часть:

На столе прозрачная баночка, в неё кладём яйцо, заливаем его уксусной эссенцией. Наблюдаем, как появляются пузырьки, Скорлупа становится рыхлой.

- Как называется заболевание зуба?
- Кариес – это разрушение эмали зуба. Эмаль зуба разрушается, образуется дырочка в зубе, и зуб начинает болеть.
- Как вы думаете, от чего может потрескаться эмаль зуба.
- Эмаль зуба может потрескаться от горячего или от холодного, если грызть зубами леденцы или орехи раскалывать зубами. На эмали зубика появляется трещинка, туда попадают бактерии и начинают портить зуб. И появляется вот такая дырочка в зубике. Это очень больно. А кроме того, больные зубы вредят другим органам – сердцу, глазам, почкам.
- Ещё эмаль портится, если лениться чистить зубы, не восстанавливать кислотный баланс. Она истончается, становится хрупкой, зубы начинают болеть и буквально ломаются.

Посмотрите, что стало со скорлупой яйца (Показать яйцо, помещённое в уксус за ранее) Какой стала скорлупа? Может она теперь защитить яйцо? Кальций растворился, скорлупа стала мягкой. Как с этим бороться?

- Послушайте загадку.

Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит (зубная щетка).

- Правильно, на помощь пришли помощники - это зубная щетка и зубная паста.

- Кто мне скажет как надо правильно чистить зубы?

Дид. игра «Как правильно надо чистить зубы?»

- Перед тем как чистить зубы нужно вымыть руки с мылом, вымыть щетку с мылом, положить немного пасты на щетинку. Как почистили зубки, нужно снова вымыть щетку с мылом и поставить в стаканчик. Через каждые 3 месяца нужно покупать новую зубную щетку. (показ картинки)

- Ребята, а если нет возможности почистить зубки, что нужно делать? (прополоскать ротик водичкой).

- А если все-таки случилась беда, и зубы заболели, что нужно делать?

- Надо обязательно показать их зубному врачу.

- Как называется зубной врач? (стоматолог).

- Дети, чтобы зубы были здоровы, нужно не только правильно за ними ухаживать, но и есть полезные продукты.

Дидактическая игра «Что полезно для зубов?»

Дети по очереди называют полезные для зубов продукты

Игра «Вредные и полезные советы»

А сейчас встанем в круг и поиграем. Я буду давать вам советы.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет

Говорите: нет, нет, нет.

1. Чистить зубы надо каждый день: утром и вечером.
2. Можно пользоваться чужой зубной щеткой.
3. Есть овощи и фрукты.
4. Раскусывать леденцы и жевать их.
5. Есть сметану, рыбу, яйца.
6. Чистить зубы надо детским кремом.
7. Долго жевать жевательную резинку.
8. Пить теплое молоко.
9. После чистки зубов, зубную щетку промываем мылом.
10. Открывать зубами крышки бутылок.
11. Посещать стоматолога два раза в год.

12. Ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.
13. Пользоваться специальными детскими зубными пастами.
14. Пить горячий чай.
15. Есть овсяную кашу.
16. Полоскать рот после еды, если нет под рукой зубной щетки.
17. Ковырять вилкой в зубах.
18. Есть молочные продукты.
19. Есть мороженное.
20. Менять зубную щетку раз в 2-3 месяца.
21. Раскалывать зубами орехи.
22. Закалять свой организм, заниматься спортом, делать утреннюю гимнастику.

- Берегите свои зубы с детства, и тогда, когда вы станете взрослыми, ваши зубы не доставят вам неприятностей.