

Конспект непосредственно образовательной деятельности по реализации области Физическая культура во второй младшей группе.

«Друзья для маленького мячика».

Цель: обогащать двигательный опыт, формировать умение соблюдать правила игры; воспитывать доброжелательные отношения, развивать речевую и двигательную активность.

Задачи:

Физическое развитие:

Обучать детей правильному метанию вперед—вверх, учить метать в цель предметы большого диаметра — двумя руками «из-за головы»; развивать навыки ходьбы колонной по одному с выполнением заданий для рук, ходьбы с высоким подниманием колен и бега врассыпную, используя все пространство зала; приучать начинать и заканчивать упражнение всем одновременно по сигналу воспитателя, упражнять в ползании в прямом направлении на расстояние 4—6 м и ловле мяча после отскока от пола, развивать равновесие, ловкость, Воспитывать уверенность, активность.

Познавательное развитие: создавать условия для ознакомления детей с цветом, формой, величиной, осязаемыми свойствами предметов, различать пространственные направления от себя (вверху/внизу), (далеко-близко)

Социально-коммуникативное развитие: развивать у детей желание играть вместе с воспитателем в подвижные игры с простым содержанием; развивать умение соблюдать в ходе игры элементарные правила.

Речевое развитие: познакомить детей со значением нового слова (упругий), помогать детям отвечать на простейшие и более сложные вопросы; учить детей повторять несложные фразы.

Художественно-эстетическое развитие: развивать слуховое внимание; активизировать движения и тактильные ощущения; способствовать развитию координации движений.

Методические приемы: беседа, показ, игровой прием, практический выполнение детьми физических упражнений, сюрпризный момент.

Технологии: Личностно-ориентированные, социоигровые, здоровьесберегающие.

Образовательная область: Физическое развитие.

Интеграция областей: Социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие, художественно-эстетическое развитие.

Материалы к занятию:

- Проектор
- Аудиозапись для игры «Найди свое место»
- Игрушка: собака
- Мячи разного размера.
- Степ-скамейки.

Ход и содержание НОД:

Воспитатель: «Здравствуйте, ребята! Сегодня утром у дверей нашего зала я нашла этот мяч. Он лежал такой грустный и одинокий. Почему он грустный?»

Дети: «Он один, у него нет друзей»

Воспитатель: Предлагаю отправится в путешествие и найти друзей для этого маленького мячика»

Вводная часть

Построение в шеренгу, перестроение в колонну прыжком

Ходьба на носках 20 сек

Ходьба по степ - скамейкам, 0,5 круга

Ходьба в колонне по одному с мячом в руках над головой и за головой 20 сек

Ходьба с прокатыванием мяча по степ - скамейкам, 0,5 круга

Ходьба с высоким подниманием коленей 20 сек

Бег враспынную (Музыкальная игра « Найди себе место»

Упражнение на дыхание «Подуй на свой мяч»

Общеразвивающие упражнения с мячом.

- 1) «Далеко - близко» 5 раз
и.п. — сидя на степе, мяч на коленях;
в. 1 — мяч вперед, (далеко)
2 — и.п.; (близко)
- 2) «Покажи мяч»
и.п. — сидя, мяч впереди в вытянутых руках по 4 раза в каждую сторону
в. 1 — поворот в правую (левую) сторону;
2 — и.п.;
- 3) «Высоко - низко» 5 раз
и.п. — стоя, мяч вверху в вытянутых руках 4 раза
в. 1 – наклон вперед, хлопнуть мячом о пол
2 – и.п.
- 4) «Прыгай как мячик»
прыжки с мячом в руках 3 раза по 10 - 12 прыжков в чередовании с ходьбой

Воспитатель: Ребята, попробуйте сжать мяч ладонями, почувствуете, как он сопротивляется? Мяч упругий, поэтому он подпрыгивает если ударяется о пол. Сейчас отпускайте свой мяч, пусть он ударится о пол и подпрыгнет к вам в руки, а вы его поймаете.

«Мяч бросаю и ловлю
Очень мячик свой люблю»

Основные движения

- 1. Ловить мяч двумя руками после отскока от пола 4-5 раз**
- 2. «Прогоним тучи»** На слайде солнце закрыто тучами. Бросать мяч в перед – вверх способом двумя руками из-за головы, стараясь попасть в тучи. 3-4 раза
- 3. Ползание на четвереньках 4- 6 метров, толкая мяч головой.**
Посмотрите вот какой мячик легкий и большой. Поиграем с ним, как котят. Головой мяч толкни и за мячиком ползи. Покружитесь и в котят все превратитесь.

Подвижная игра «Не зевайте, мячик вы передавайте»

Заключительная часть: ходьба спокойная с массажным мячом в руках

Воспитатель: Вы, ребята, сегодня все были молодцы. Много друзей разных мячей нашли для маленького мячика. А с каким мячом вам понравилось играть больше всего? Что бы вы хотели пожелать маленькому мячику?

Дети: Не грусти, у тебя теперь много друзей