

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка - детский сад № 24

**Конспект непосредственной образовательной деятельности детей
в подготовительной группе по физическому развитию
«Мы шагаем на прогулку»**

Инструктор по физической культуре
Иванова Н.Н.

2021г

Задачи:

Образовательные:

- Отрабатывать навыки выполнения прыжков на месте и с продвижением вперёд на одной ноге, перепрыгивая платочек.
- Закреплять умение выполнять ползание по гимнастической скамье из различных исходных положений.
- Способствовать развитию внимания, координационных способностей, передавая мяч из различных исходных положений.

Оздоровительные:

- Способствовать повышению функциональных возможностей организма.
- Профилактика нарушения осанки, равновесия и плоскостопия.

Воспитательные:

- Воспитывать настойчивость в достижении цели.
- Воспитывать осознанное отношение к выполнению упражнений.

Материалы и оборудование:

- Цветные платочки – по количеству детей.
- Два набивных мяча.
- Гимнастическая скамья – 4 шт.
- Проектор, ноутбук, презентация, аудиозаписи для вводной части, ОРУ и игры.

Вводная часть

Педагог: Здравствуйте ребята! Я хочу пригласить вас на прогулку.
Все радушно нас встречают, дружно в гости приглашают!
Друг за другом вы вставайте, дружно все теперь шагайте.
А шагать мы будем по необычной дорожке.

1. Занимательная разминка «Мы шагаем на прогулку»

1. Шагают, наши ноги
Прямо по дороге.
Прямо по дороге,
Шагают наши ноги. *(Ходьба с высоко поднятыми коленями)*
2. Мы на пятках все шагаем
Топ-топ-топ, топ-топ-топ.
Пятка, пятку догоняет
Топ-топ-топ. Топ-топ-топ. *(Ходьба на пятках)*
3. Белки прыгают по веткам.
Прыг да скок, прыг да скок!
Забираются нередко
Высоко, высоко! *(Прыжки с одной ноги на другую)*
4. В речке, в норке рак живёт,
Ходит задом наперёд,

- Любит рак драться,
И клешнями щипаться. *(Ходьба на четвереньках, животом вверх)*
5. На полянке друг за другом
Зайцы прыгают по кругу,
Топчут весело снежок.
Скок-да-прыг, да прыг-да-скок! *(Прыжки на двух ногах)*
6. Обезьянки, обезьянки,
Бегут дружно по полянке.
Веселятся и шалят,
Среди веток пальм парят *(Боковой галоп)*
7. А теперь мы все пойдём
Друга для себя найдём. *(Ходьба врассыпную)*

1.2. Увлекательное перестроение «Бег парами»

1. Ходьба в колонне по одному через середину зала.
2. Перестроение в колонну по два.
3. Бег парами направо – налево в движении и на месте.
4. Ходьба в колонне по одному через середину зала. *2 раза*
Затем перестраиваются для ОРУ в 2 шеренги.

2. Основная часть

ОРУ с платочком

1. Платочек покажи.
И.п. – основная стойка, платочек в двух руках внизу.
В.: Платочек вперёд, вверх, вперёд, вниз. *6-8 раз*
2. Платочком взмахни.
И.п. – ноги врозь, платочек в правой руке внизу.
В.: «нарисовать» круг правой рукой с поворотом туловища в правую сторону, переложить платочек в левую руку. Тоже в другую сторону.
По 3-4 раза в каждую сторону
3. С платочком поклонись.
И.п. – ноги врозь, платочек в правой руке внизу.
В.: наклониться к левому носку ноги, коснуться платочком пола около носка ноги. Выпрямиться, переложить платочек в другую руку. Тоже в другую сторону.
По 3-4 раза в каждую сторону
4. В грибочек превратись.
И.п. – основная стойка, платочек в двух руках внизу.
В.: Присесть, платочек положить на голову. Вернуться в и.п. *6-8 раз*
5. Ёжик покатился, в клубочек свернулся.
Мальчики: Из и.п.: лежа на животе в упоре на руки, платочек перед собой, сгруппироваться, согнув ноги в коленях.
Девочки: Из и.п.: сидя на полу, ноги вытянуты, платочек в двух руках на коленях, подтянуть колени ног к животу, вытянуть руки вперёд, дую на платочек. *4-5 раз*

6. А лисичка тут как тут. Покажите, как она отдыхает на полянке.

И.п. – лёжа на спине, головой на платочек, руки вдоль туловища.

В.: сгруппироваться на правом (левом) боку, согнув ноги в коленях.

2 раза

7. Сколько раз подуем, столько раз попрыгаем.

И.п. – основная стойка, платочек в двух руках внизу.

В.: Дети смотрят на экран: Если 7 платочков нарисовано, то 7 вдохов и выдохов на платочек, 7 прыжков в чередовании на правой и левой ногах на месте – *3 раза*.

Перестроение в 2 колонны.

ОВД:

1. Прыжки на правой (левой) ноге с продвижением вперёд через платочек. *2 – 3 раза*

2. Ползание по скамейке. Мальчики: с продвижением на спине и на коленях. Девочки: с продвижением на животе и сидя, вытянув прямые ноги.

3. Эстафета с передачей мяча.

- Стоя на скамейке в шеренге передать мяч из рук в руки.
- Сесть на скамейку боком, продолжить передачу мяча ногами.
- Сесть верхом на скамейку: передача мяча над головой.
- Встать около скамейки, ноги врозь, продолжить передачу мяча между ног из рук в руки.

Подвижная игра «У окошка» (детская импровизация).

3. Заключительная часть

Детям предлагается встать на скамейку и выполнить упражнение на сохранение равновесия:

Красный – если понравилось заниматься, зелёный – занятие не понравилось.